**Агрессивный ребенок. Что делать?**

Агрессия - поведение, вызванное намерением причинить боль, уничтожить или установить господство.

**Агрессивный ребенок. Симптомы неблагополучия**

1) Эмоционально-оценочные:

* не понимают чувств и переживаний других людей;
* не могут разобраться в собственных чувствах и переживаниях, затрудняются их назвать;
* чрезмерно подозрительны, все время ожидают физического и морального зла, удара, оскорбления от любого человека, сверстника или взрослого;
* ощущают себя отверженными, одинокими во враждебном мире; эгоцентричны;
* обладают крайностью самооценки (либо «я лучше всех», либо «я хуже всех»), неадекватно оценивают свое поведение;
* во всех своих ошибках и неприятностях обвиняют окружающих, а собственные агрессивные действия считают правомерными, вынужденными или защитными.

2) Поведенческие:

* легко теряют контроль над собой;
* проявляют физическую агрессию (драчливы) и вербальную (угрозы, грубость, брань);
* демонстрируют вспышки ярости (кричат, визжат, топают ногами, катаются по полу, хлопают дверьми, швыряют и ломают предметы);
* раздражительны, вспыльчивы, гневливы, упрямы, завистливы, обидчивы, подозрительны, мстительны;
* отличаются «оппозиционной» манерой поведения, направленной против того или иного авторитета (учителя, ученика-лидера);
* намеренно создают конфликтные ситуации, провоцируют ссоры

3) Физические:

* страдают головными болями, мускульным напряжением;
* отличаются угрюмым, тоскливым настроением.

**Причины агрессивного поведения:**

* постоянное агрессивное поведение родителей,
* проявление нелюбви к ребенку, формирование ощущения опасности и враждебности окружающего мира,
* длительные и частые обиды, источником которых являются родители или какие-либо обстоятельства,
* унижения, оскорбления ребенка родителями,
* органические поражения коры головного мозга.

**Виды агрессивного поведения:**

* Агрессивное поведение может быть как вербальным, так и физическим. Оно может

направляться на людей или животных или предметы и представляет собой обычную

реакцию на гнев или враждебность.

* Агрессия может быть просто выученным или подражательным поведением. Дети,

подвергавшиеся физическим мерам воздействия со стороны родителей, обычно более

агрессивны по сравнению с детьми, которых не наказывали физически. Чем строже

наказание, тем агрессивнее поведение детей по отношению к сверстникам, а в дальнейшем

и по отношению к родителям и другим людям.

**Признаки агрессивного ребенка:**

* они ожидают от окружающих враждебности,
* они недооценивают собственную враждебность,
* в своих проблемах они винят окружающих и обстоятельства,
* у них ограниченный выбор реакций на проблемную ситуацию,
* они редко выражают свои чувства словами, предпочитая действие,
* они часто не думают о последствиях своих поступков,
* они завышают интенсивность своих эмоций: гнев вместо грусти или раздражения,
* они невосприимчивы к чувствам окружающих, у них низкий уровень эмпатии (умение принимать чувства других людей),
* они ценят превосходство и месть превыше дружбы, менее склонны к компромиссам, чем другие дети,
* их не волнует страдание жертвы, ответная агрессия, возможность быть отвергнутым сверстниками,
* они полагают, что их агрессивные действия дают ощутимые результаты, уменьшая агрессивность окружающих,
* они не задумываются (скорее они о ней просто не знают) о собственной значимости,
* они испытывают трудности с запоминанием, с трудом сосредоточиваются

**Необходимо учить этих детей:**

* определять, что думают и чего хотят окружающие,
* оказав двусмысленную картинку, помогите ребенку рассказать различные истории, основанные на ее сюжете, обсудите, почему можно по-разному воспринимать одну и ту же информацию,
* научите ребенка узнавать проблему, находить различные альтернативные решения, оценивать и предвидеть результаты своих поступков.

**При взаимодействии с агрессивным ребенком особенно важно**

* Осознание собственных чувств, мыслей и желаний, это поможет вам постоянно находиться в контексте ситуации и не позволит агрессивному ребенку втянуть вас в привычный для него сценарий развития отношений.
* Если вы научите такого ребенка осознавать его собственные чувства, мысли и желания в каждый момент времени и согласовывать их с окружением, то проявления агрессивности перестанут быть хоть сколько-нибудь существенной проблемой.

**Как воспитывать ребенка, чтобы он не был агрессивен:**

* Одобряйте то поведение ребенка, которое Вы сами оцениваете как благородное, доброе, достойное и, естественно, не одобряйте агрессивное поведение, направленное на человека, животное, да, и предметы тоже (хотя, некоторые успокаиваются лишь, разбив пару десяток тарелок).
* Определите границы дозволенного. Если ребенку позволяется все, то он и будет себе многое позволять.
* Не применяйте физические наказания. Наказать всегда можно чем-нибудь другим, а лучше вместо наказания временно лишить ребенка чего-то хорошего.
* Дети во многом подражают родителям. Подавайте хороший пример. Если Вы будете требовать от ребенка одно, а сами вести себя противоположным образом, ребенок вас просто не послушает.
* Пресекайте любые проявления агрессивного поведения.
* Давайте возможность ребенку «выпустить пар». (Подеритесь подушками, порвите бумагу, поиграйте в подвижные игры,…).

А самое главное: учите детей ЛЮБИТЬ окружающий их Мир!